



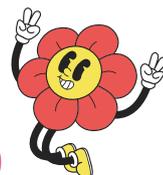
いつもの毎日が、未来につながる。[コレカラ]

COREKARAの1歩4 April

就労移行支援・就労継続支援A型

春になり、まわりが少しずつ動き出す季節になりました。新しい環境、新しい人間関係、新しい挑戦。その一方で、「このままでいいのかな」と感じたり、どこか焦りを覚えたりすることはありませんか。誰かと比べなくても大丈夫です。ペースは人それぞれで、立ち止まる時間にもちゃんと意味があります。

就職率100%という事実

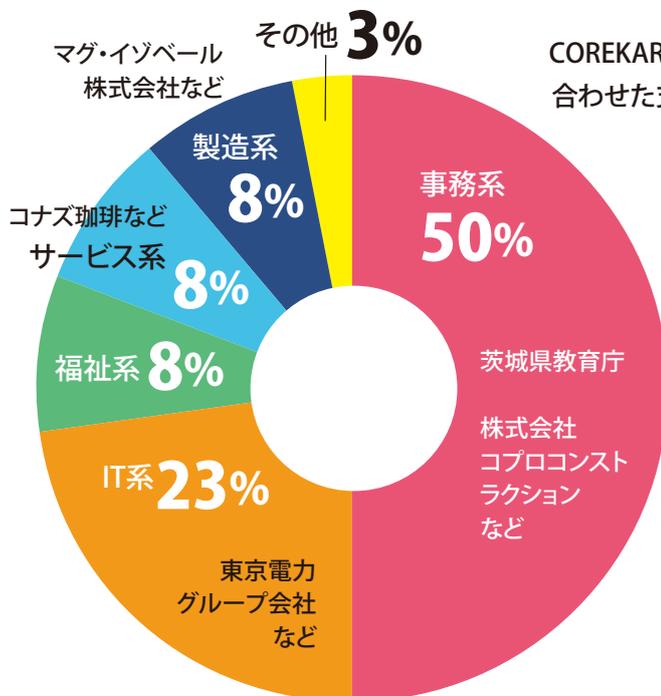


就職率
66%

通所6か月以上1年未満の場合

就職率
100%

通所1年以上の利用者様



COREKARAでは、一人ひとりのペースに合わせた支援で確実に就職へつなげています。焦らなくて大丈夫。あなたの“これから”を一緒につくります。

就職おめでとうございます。

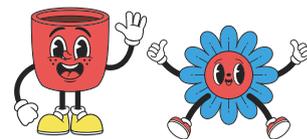
今月の就職者紹介

東京電力グループ会社に就職されました。設計・製図関係業務、事務関係業務内容が主なお仕事になります。ご自分のキャリアを活かしてのご活躍をお祈りします。

「続ければ、結果が出る」COREKARAの支援

※統合失調症とは：統合失調症は考えや気持ち、ものの感じ方が少し混乱してしまうことがある脳の病気です。特別な人だけでなく、誰にでも起こりうる病気です。日本では約100人に1人が経験するといわれています。

「統合失調症は、回復していく病気です」



主な症状は？

・実際にはない声が聞こえる(幻聴)・誰かに見られていると強く感じる・考えがまとまりにくい・やる気や元気が出にくいといった症状で出方や強さは人によってさまざまです。

主な治療

・薬による治療・生活リズムを整えること・就労支援などによるリハビリ・カウンセリング



回復するためには？

「焦らず、自分のペースで」
・無理をしない・生活リズムを整える・相談できる場所を持つことが大切です。

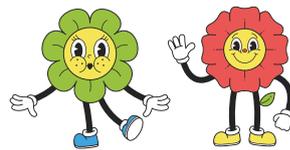
支援機関があります

「働く準備をサポートする場所」
就労移行支援事業所では、生活リズムのサポート、コミュニケーション練習、仕事のトレーニング、就職サポートなどを行い、社会に戻る準備を一緒に進めていきます。

一人で抱え込まず、医療機関や就労移行支援機関などと一緒に、自分のペースで回復していくことが大切です。

事業所の雰囲気、教えて！

「はじめて来た人が、安心して場所」 ここなら通える、そう思える場所です。



事業所はアーバンスクエア土浦 6階です

就労移行支援COREKARAは、静かで落ち着いた空間の中で自分のペースで学べる就労移行支援事業所です。

はじめて来た方からよく言われる言葉があります。「ここは、なんだか落ち着きますね」

焦らなくて大丈夫。比べなくて大丈夫。ここにはあなたのペースを大切にする空気があります。

会社のような環境

COREKARAの訓練室は、福祉施設というより小さなオフィスのような空間です。パソコンを使いながら静かに集中して学べる環境。少人数だから無理なく安心して通えます。



安心して話せるスタッフ

スタッフはあなたの「できない」を責めません。まずは「今できること」から始めます。・体調の相談 ・仕事の不安 ・将来のことどんなことでも安心して話せる場所です。働くことが不安でも大丈夫。

COREKARAはあなたの「これから」を一緒に考える場所です。ここから少しずつ、未来を作っていきましょう。

休み時間

コミュニケーション能力を高める大切な時間です

静かで落ち着く場所ですが、休み時間、特に昼休みはそれぞれに好きなことをして楽しんでます。

・ジェンガ ・トランプなど商品(お菓子)を競って大興奮です。



【COREKARA】は、地域の支え合いのなかで “食”を通じたサポートを大切にしています。

「これが無料でいいの？」

そんな声が思わず出てしまう、こだわりのお弁当を毎日ご用意しています。

私たちのお弁当は、「健康」と「美味しさ」にこだわっています。

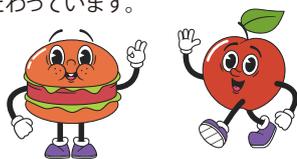
・高タンパク質で身体づくりをサポート

・栄養バランスを考えたメニュー

食べることから、人生は変わる。

食事は、ただの栄養補給ではありません。

「安心」と「エネルギー」を生み出すものです。だからこそCOREKARAは、栄養士さんの監修のもとに続けたい無料お弁当を提供しています。

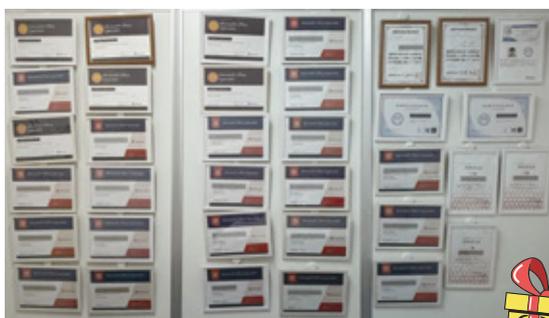


これ、本当に無料でいいの？
通う理由がここにある。

【COREKARA】だから出来ること。 未経験から、資格取得へ

Word・Excel・PowerPoint、ITパスポートの資格 試験に続々と合格！合格者多数！

ひとりじゃないから、頑張れる。サポートがあるから、続けられた。「パソコンが苦手だった私でもできた」そんな声が、次々と生まれています。次は、あなたの番です。



各種資格取得認定証 合格者延べ30名



多機能就労支援事業所 COREKARA

事業所番号 0810301002

合同会社 サポートクリエイション

〒300-0033 茨城県土浦市川口1-1-26

アーバンスクエア土浦 602

☎ 029-828-8930

